

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "20" февраля 2023 г.

Диета:



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	3,70
2	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	7,04
3	4,480	4,390	18,100	126,480	Суп молочный с вермишелью (Сад)	200,000	10,65
4	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Сад)	40,000	9,51
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>15,000</b>	<b>18,110</b>	<b>47,680</b>	<b>427,480</b>			<b>30,9</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,69
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,320</b>	<b>0,320</b>	<b>9,440</b>	<b>36,000</b>			<b>9,69</b>
<b>Обед</b>							
1	0,050	0,000	12,660	48,080	Компот из Клюквы (Сад)	180,000	4,87
2	13,560	12,960	27,710	274,490	Суп гречневый на курином бульоне	200,000	9,07
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,24
5	1,240	9,980	2,920	105,900	Салат из зеленого горошка	40,000	8,29
6	42,020	44,740	40,760	723,890	Плов рисовый с курицей 1 кат. (Сад)	210,000	27,92
<b>Итого на Обед</b>	<b>59,510</b>	<b>68,160</b>	<b>97,410</b>	<b>1222,360</b>			<b>52,46</b>
<b>Полдник</b>							
1	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	0,00
2	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Сад)	48,000	9,15
<b>Итого на Полдник</b>	<b>15,550</b>	<b>10,580</b>	<b>41,250</b>	<b>318,900</b>			<b>9,15</b>
<b>Ужин</b>							
1	20,510	9,010	6,800	190,020	Биточки из рыбы/филе (Сад)	85,000	69,05
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	0,00
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	0,66
4	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	8,90
<b>Итого на Ужин</b>	<b>24,640</b>	<b>12,860</b>	<b>41,100</b>	<b>372,600</b>			<b>78,61</b>
<b>Итого:</b>	<b>115,020</b>	<b>110,030</b>	<b>236,880</b>	<b>2377,340</b>			<b>180,81</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

Детский сад  
№300  
г.о. Самара

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "20" февраля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	6,61
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	3,48
3	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Ясли)	40,000	9,50
4	4,040	3,910	16,300	113,540	Суп молочный с вермишелью (Ясли)	180,000	9,03
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>13,500</b>	<b>15,640</b>	<b>40,080</b>	<b>369,540</b>			<b>28,62</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	7,49
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,240</b>	<b>0,240</b>	<b>5,880</b>	<b>26,000</b>			<b>7,49</b>
<b>Обед</b>							
1	0,040	0,000	8,530	32,400	Компот из Клюквы (Ясли)	150,000	3,79
2	30,990	33,510	23,730	514,240	Плов рисовый с курицей 1 кат. (Ясли)	160,000	23,33
3	13,560	12,960	27,710	274,490	Суп гречневый на курином бульоне	180,000	7,57
4	0,930	9,960	2,190	101,900	Салат из зеленого горошка	30,000	6,25
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
6	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
<b>Итого на Обед</b>	<b>48,160</b>	<b>56,910</b>	<b>75,520</b>	<b>993,030</b>			<b>43,19</b>
<b>Полдник</b>							
1	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Ясли)	48,000	9,00
2	9,800	8,440	13,500	169,500	Йогурт (Ясли)	150,000	0,00
<b>Итого на Полдник</b>	<b>13,600</b>	<b>8,890</b>	<b>38,550</b>	<b>285,000</b>			<b>9</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	0,00
2	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	7,77
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	0,81
4	20,510	9,010	6,800	190,020	Биточки из рыбы/филе (Ясли)	75,000	50,13
<b>Итого на Ужин</b>	<b>23,690</b>	<b>12,130</b>	<b>32,310</b>	<b>331,360</b>			<b>58,71</b>
<b>Итого:</b>	<b>99,190</b>	<b>93,810</b>	<b>192,340</b>	<b>2004,930</b>			<b>147,01</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. /

\_\_\_\_\_ /