Руководитель: "Утверждаю"

Учреждение: МБДОУ №300 г.о. Самара (питание) Лыгдэнова О.С.

Подразделение Корпус 1 (ФИО) (подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "20" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	5,870	5,670	31,430	193,870	Каша манная жидкая на молоке (Сад)	200,000	12,17
2	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,71
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,26
Итого на Завтрак	**9,770**	**13,850**	**56,380**	**380,370**			**27,14**
Второй завтрак							
1	0,900	0,000	18,180	77,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	10,85
Итого на Второй завтрак	**0,900**	**0,000**	**18,180**	**77,000**			**10,85**
Обед							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,32
2	0,110	0,020	15,520	60,360	Кисель из свежих ягод /смородина	180,000	7,42
3	13,380	5,280	34,760	231,100	Жаркое по - домашнему с	220,000	37,45
4	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,55
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
6	8,830	6,810	22,330	173,750	Щи из свежей капусты с курицей и	200,000	14,70
7	0,210	0,030	0,720	3,300	Огурцы консервированные	30,000	6,00
Итого на Обед	**25,240**	**12,630**	**86,880**	**539,490**			**68,51**
Полдник							
1	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	7,02
2	3,440	4,420	0,000	53,000	Сыр (Сад)	14,000	8,50
3	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	17,36
Итого на Полдник	**20,140**	**25,310**	**16,380**	**373,400**			**32,88**
Ужин							
1	3,170	4,660	31,790	182,000	Рис отварной (Сад)	130,000	8,17
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,30
3	14,190	8,470	2,670	143,800	Рыба запечённая в омлете - горбуша	80,000	52,20
4	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,61
Итого на Ужин	**18,700**	**13,370**	**47,710**	**385,140**			**65,28**
Итого:	**74,750**	**65,160**	**225,530**	**1755,400**			**204,66**

Кладовщик: Скачков (1) В.В. /

: /

Руководитель: "Утверждаю"

Учреждение: МБДОУ №300 г.о. Самара (питание) Лыгдэнова О.С.

Подразделение Корпус 2 (ФИО) (подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "20" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	6,63
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	9,53
3	4,440	4,130	22,760	141,410	Каша манная жидкая на молоке	150,000	9,70
Итого на Завтрак	**7,850**	**10,800**	**44,790**	**300,910**			**25,86**
Второй завтрак							
1	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Ясли)	48,000	9,06
2	0,750	0,000	15,150	64,000	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	9,00
Итого на Второй завтрак	**4,550**	**0,450**	**40,200**	**179,500**			**18,06**
Обед							
1	7,450	5,160	18,890	141,920	Щи из свежей капусты с курицей и	180,000	13,46
2	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
3	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,78
4	11,910	4,140	31,100	201,290	Жаркое по - домашнему с	200,000	31,66
5	0,140	0,020	0,480	2,200	Огурцы консервированные	20,000	5,31
6	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,28
7	0,090	0,020	13,000	50,500	Кисель из свежих ягод /смородина	150,000	6,29
Итого на Обед	**22,300**	**9,830**	**77,020**	**466,890**			**59,99**
Полдник							
1	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	3,92
2	9,800	8,440	13,500	169,500	Йогурт (Ясли)	150,000	17,35
3	3,440	4,420	0,000	53,000	Сыр (Ясли)	14,000	8,81
Итого на Полдник	**13,930**	**14,360**	**13,520**	**238,750**			**30,08**
Ужин							
1	10,040	3,780	1,820	83,730	Рыба запечённая в омлете - горбуша	60,000	40,63
2	2,680	3,940	26,900	154,000	Рис отварной (Ясли)	110,000	9,02
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	1,98
4	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
Итого на Ужин	**14,060**	**7,960**	**41,970**	**297,070**			**54,9**
Итого:	**62,690**	**43,400**	**217,500**	**1483,120**			**188,89**

Кладовщик: Скачков (2) В.В. /

: /

Руководитель: "Утверждаю"

Учреждение: МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Подразделение Корпус 1

Лыгдэнова О.С. (ФИО) (подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "20" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	4,440	4,130	22,760	141,410	Каша манная жидкая на молоке	150,000	8,95
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,57
3	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,35
Итого на Завтрак	**7,850**	**10,800**	**44,790**	**300,910**			**22,87**
Второй завтрак							
1	0,750	0,000	15,150	64,000	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	8,99
2	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Ясли)	48,000	10,21
Итого на Второй завтрак	**4,550**	**0,450**	**40,200**	**179,500**			**19,2**
Обед							
1	0,140	0,020	0,480	2,200	Огурцы консервированные	20,000	5,16
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,07
3	11,910	4,140	31,100	201,290	Жаркое по - домашнему с	200,000	32,44
4	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,76
5	7,450	5,160	18,890	141,920	Щи из свежей капусты с курицей и	180,000	13,62
6	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
7	0,090	0,020	13,000	50,500	Кисель из свежих ягод /смородина	150,000	7,97
Итого на Обед	**22,300**	**9,830**	**77,020**	**466,890**			**62,23**
Полдник							
1	9,800	8,440	13,500	169,500	Йогурт (Ясли)	150,000	14,38
2	3,440	4,420	0,000	53,000	Сыр (Ясли)	14,000	9,82
3	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	3,92
Итого на Полдник	**13,930**	**14,360**	**13,520**	**238,750**			**28,12**
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	10,040	3,780	1,820	83,730	Рыба запечённая в омлете - горбуша	60,000	40,07
3	2,680	3,940	26,900	154,000	Рис отварной (Ясли)	110,000	7,85
4	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	2,15
Итого на Ужин	**14,060**	**7,960**	**41,970**	**297,070**			**53,34**
Итого:	**62,690**	**43,400**	**217,500**	**1483,120**			**185,76**

Кладовщик: Скачков (1) В.В. /

: /

Руководитель: "Утверждаю"

Учреждение: МБДОУ №300 г.о. Самара (питание) Лыгдэнова О.С.

Подразделение Корпус 2 (ФИО) (подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "20" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,18
2	5,870	5,670	31,430	193,870	Каша манная жидкая на молоке (Сад)	200,000	12,07
3	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,87
Итого на Завтрак	**9,770**	**13,850**	**56,380**	**380,370**			**27,12**
Второй завтрак							
1	0,900	0,000	18,180	77,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	11,00
Итого на Второй завтрак	**0,900**	**0,000**	**18,180**	**77,000**			**11**
Обед							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
2	8,830	6,810	22,330	173,750	Щи из свежей капусты с курицей и	200,000	15,98
3	0,210	0,030	0,720	3,300	Огурцы консервированные	30,000	6,89
4	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	1,18
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,05
6	0,110	0,020	15,520	60,360	Кисель из свежих ягод /смородина	180,000	7,12
7	13,380	5,280	34,760	231,100	Жаркое по - домашнему с	220,000	39,93
Итого на Обед	**25,240**	**12,630**	**86,880**	**539,490**			**73,23**
Полдник							
1	3,440	4,420	0,000	53,000	Сыр (Сад)	14,000	8,56
2	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	7,41
3	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	21,21
Итого на Полдник	**20,140**	**25,310**	**16,380**	**373,400**			**37,18**
Ужин							
1	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,92
2	3,170	4,660	31,790	182,000	Рис отварной (Сад)	130,000	8,12
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,56
4	14,190	8,470	2,670	143,800	Рыба запечённая в омлете - горбуша	80,000	52,68
Итого на Ужин	**18,700**	**13,370**	**47,710**	**385,140**			**66,28**
Итого:	**74,750**	**65,160**	**225,530**	**1755,400**			**214,81**

Кладовщик: Скачков (2) В.В. /

: /