

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "20" июня 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	7,13
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	4,76
3	3,090	11,370	20,250	191,420	Салат из кукурузы консервированной	30,000	10,61
4	7,050	13,590	1,350	156,000	Омлет натуральный (Ясли)	85,000	14,73
Итого на Завтрак	14,520	32,090	45,100	523,420			37,23
Второй завтрак							
1	0,750	0,000	15,150	64,000	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	9,04
2	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Ясли)	48,000	10,21
Итого на Второй завтрак	4,550	0,450	40,200	179,500			19,25
Обед							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
2	9,410	9,230	2,210	128,980	Гуляш из говядины 1 кат. (Ясли)	60,000	30,81
3	0,810	3,710	5,070	57,000	Винегрет овощной (Ясли)	40,000	2,70
4	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,64
5	0,330	0,000	20,820	85,000	Компот из сухофруктов (Ясли)	150,000	2,70
6	4,140	4,740	8,820	88,770	Щи из свежей капусты с говядиной	180,000	15,85
7	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,20
8	6,340	5,280	34,060	200,550	Каша гречневая рассыпчатая на воде	110,000	6,60
Итого на Обед	23,740	23,450	84,530	631,280			61,54
Полдник							
1	4,350	3,750	6,300	76,000	Ряженка (Ясли)	150,000	12,29
2	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Ясли)	48,000	10,21
Итого на Полдник	8,150	4,200	31,350	191,500			22,5
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	21,040	9,760	117,650	621,840	Макароны отварные с сыром (Ясли)	180,000	16,05
3	4,200	4,800	7,050	87,000	Молоко кипячёное (Ясли)	150,000	12,15
Итого на Ужин	26,440	14,770	129,750	735,840			31,47
Итого:	77,400	74,960	330,930	2261,540			171,99

Кладовщик:

Скачков (1) В.В.

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель: "Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.
(ФИО) (подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "20" июня 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,38
2	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	7,81
3	8,950	12,090	3,710	159,410	Омлет натуральный (Сад)	95,000	20,39
Итого на Завтрак	14,390	21,210	33,010	380,410			33,58
Второй завтрак							
1	0,900	0,000	18,180	77,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	10,67
Итого на Второй завтрак	0,900	0,000	18,180	77,000			10,67
Обед							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,24
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
3	10,280	8,270	2,640	126,000	Гуляш из говядины 1 кат. (Сад)	80,000	37,47
4	0,400	0,000	24,980	102,000	Компот из сухофруктов (Сад)	180,000	2,74
5	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,44
6	4,320	5,560	9,400	99,340	Щи из свежей капусты с говядиной	200,000	16,63
7	7,480	6,300	40,200	237,310	Каша гречневая рассыпчатая на воде	130,000	7,63
8	0,810	3,710	5,070	57,000	Винегрет овощной (Сад)	40,000	2,89
Итого на Обед	26,000	24,330	95,840	692,630			70,12
Полдник							
1	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Сад)	48,000	10,39
2	5,220	4,500	7,560	92,000	Ряженка (Сад)	180,000	14,65
Итого на Полдник	9,020	4,950	32,610	207,500			25,04
Ужин							
1	23,440	10,850	131,140	692,800	Макароны отварные с сыром (Сад)	200,000	18,09
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,18
3	5,600	6,400	9,400	116,000	Молоко кипячёное (Сад)	180,000	14,64
Итого на Ужин	30,240	17,460	145,590	835,800			35,91
Итого:	80,550	67,950	325,230	2193,340			175,32

Кладовщик:  Скачков (1) В.В. /

_____ /