

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "21" февраля 2024 г.

Диета:

Руководитель:

"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

(подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	3,350	1,210	40,180	290,040	Каша рисовая жидкая на молоке (Сад)	200,000	21,83
2	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,90
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,99
Итого на Завтрак	7,250	9,390	65,130	476,540			38,72
Второй завтрак							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,33
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			9,33
Обед							
1	10,870	12,430	8,120	185,550	Тефтели из говядины (Сад)	80,000	38,98
2	1,980	3,710	9,490	79,000	Капуста тушеная со сливочным	130,000	12,90
3	3,800	0,450	25,050	115,500	Хлеб пшеничный 25,0 (Сад)	25,000	2,13
4	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,37
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
6	4,120	11,860	27,000	225,260	Салат из кукурузы консервированной	30,000	9,22
7	3,300	0,600	20,900	90,500	Хлеб ржаной 50,0 (Сад)	50,000	2,90
8	10,960	8,640	19,820	193,430	Суп гороховый с говядиной (Сад)	200,000	22,03
9	0,290	0,070	21,780	89,000	Компот из Вишни (Сад)	180,000	5,09
Итого на Обед	35,390	37,770	132,350	979,220			93,7
Полдник							
1	15,930	7,170	21,720	215,830	Лакомка из Творога (Сад)	70,000	28,52
2	5,220	4,500	7,200	90,000	Кефир (Сад)	180,000	13,39
Итого на Полдник	21,150	11,670	28,920	305,830			41,91
Ужин							
1	5,970	5,480	17,080	141,000	Суп молочный с гречневой крупой	200,000	15,49
2	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	0,96
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 30,0 (Сад)	30,000	2,56
Итого на Ужин	7,230	5,700	31,030	204,000			19,01
Итого:	71,340	64,850	266,870	2001,590			202,67

Кладовщик: _____ Серкели Н.В. _____ /

_____ /

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "21" февраля 2024 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	6,36
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	9,15
3	6,150	10,870	36,010	259,300	Каша рисовая жидкая на молоке	180,000	18,97
Итого на Завтрак	9,560	17,540	58,040	418,800			34,48
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
Итого на Второй завтрак	0,240	0,240	5,880	26,000			6,9
Обед							
1	8,090	10,140	5,880	145,490	Тефтели из говядины (Ясли)	60,000	27,99
2	0,240	0,060	18,150	74,000	Компот из Вишни (Ясли)	150,000	2,36
3	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,51
4	9,290	7,340	16,210	162,140	Суп гороховый с говядиной (Ясли)	180,000	18,47
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,39
6	3,090	11,370	20,250	191,420	Салат из кукурузы консервированной	30,000	9,63
7	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 20,0 (Ясли)	20,000	1,76
8	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,05
9	1,980	3,710	9,490	79,000	Капуста тушеная со сливочным	110,000	8,34
Итого на Обед	26,600	33,320	88,580	750,030			71,5
Полдник							
1	15,930	7,170	22,600	219,340	Лакомка из Творога (Ясли)	70,000	31,41
2	4,350	3,750	6,000	75,000	Кефир (Ясли)	150,000	7,00
Итого на Полдник	20,280	10,920	28,600	294,340			38,41
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 20,0 (Ясли)	20,000	1,76
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	0,88
3	4,480	4,110	12,810	106,000	Суп молочный с гречневой крупой	150,000	11,10
Итого на Ужин	5,730	4,330	25,870	165,000			13,74
Итого:	62,410	66,350	206,970	1654,170			165,03

Кладовщик: _____ Серкели Н.В. _____ /

_____ /