

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "24" марта 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	0,990	3,880	4,050	55,060	Соус сметанный (Ясли)	30,000	4,14
2	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	8,57
3	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,56
4	18,100	5,090	14,720	177,720	Запеканка твор.- манная (Ясли)	100,000	29,77
Итого на Завтрак	23,470	16,100	42,270	408,780			48,04
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,88
Итого на Второй завтрак	0,240	0,240	5,880	26,000			6,88
Обед							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,61
2	0,800	2,010	3,940	38,000	Салат из свеклы с чесноком (Ясли)	40,000	3,74
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 2г (Ясли ГКП)	2,000	0,09
4	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	4,98
5	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,58
6	0,340	0,740	2,810	18,790	Соус томатный (Ясли)	30,000	1,79
7	13,890	13,090	31,920	293,880	Запеканка картофельная с	180,000	32,34
8	10,530	10,840	31,160	255,560	Рассольник ленинградский с огурцами	180,000	13,01
Итого на Обед	28,880	27,170	83,630	756,210			59,14
Полдник							
1	6,200	6,240	50,140	276,080	Ватрушка с повидлом (Ясли)	70,000	13,22
2	4,350	3,750	6,300	76,000	Варенец (Ясли)	150,000	13,93
Итого на Полдник	10,550	9,990	56,440	352,080			27,15
Ужин							
1	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	2,24
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
3	7,020	8,650	32,760	233,270	Каша пшеничная жидкая на молоке	155,000	12,91
Итого на Ужин	8,270	8,870	45,820	292,270			18,42
Итого:	71,410	62,370	234,040	1835,340			159,63

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____ /

_____ /

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель: "Утверждаю"
Лыгдэнова О.С.
(ФИО) (подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "24" марта 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,290	4,780	6,020	72,170	Соус сметанный (Сад)	40,000	5,40
2	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	8,59
3	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,94
4	2,500	2,330	9,630	50,000	Запеканка твор.- манная (Сад)	100,000	30,87
Итого на Завтрак	9,230	16,230	44,950	343,170			50,8
Второй завтрак							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,17
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			9,17
Обед							
1	0,820	3,020	5,700	47,660	Салат из свеклы с чесноком (Сад)	50,000	3,06
2	17,500	10,030	46,290	335,260	Запеканка картофельная с	220,000	48,52
3	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,21
4	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	5,73
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Сад ГКП)	3,000	0,08
6	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,46
7	10,530	10,840	31,160	255,560	Рассольник ленинградский с огурцами	200,000	13,57
8	0,560	1,480	4,020	31,060	Соус томатный (Сад)	40,000	2,86
Итого на Обед	32,730	25,860	100,970	819,520			76,49
Полдник							
1	8,000	7,910	59,600	327,810	Ватрушка с повидлом (Сад)	80,000	15,35
2	5,220	4,500	7,560	92,000	Варенец (Сад)	180,000	14,69
Итого на Полдник	13,220	12,410	67,160	419,810			30,04
Ужин							
1	4,670	8,090	28,390	213,000	Каша пшенная жидкая на молоке	200,000	12,45
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,28
3	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,36
Итого на Ужин	5,930	8,310	42,340	276,000			17,09
Итого:	61,430	63,130	264,860	1894,500			183,59

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____ /

_____ /