

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "24" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	6,120	6,120	35,090	214,720	Каша " Дружба" жидкая на молоке	200,000	13,23
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,26
3	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,77
Итого на Завтрак	10,020	14,300	60,040	401,220			28,26
Второй завтрак							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	8,71
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			8,71
Обед							
1	5,720	5,380	15,850	129,920	Суп картофельный на к/б с	200,000	4,99
2	0,910	1,330	6,230	35,720	Салат из овощей (Сад)	40,000	4,49
3	0,050	0,000	12,660	48,080	Компот из Клюквы (Сад)	180,000	6,06
4	37,040	2,800	12,040	136,000	Гороховое пюре (Сад)	130,000	3,04
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,20
6	0,000	0,000	0,000	0,000	Лавровый лист 15	15,000	0,25
7	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
8	12,240	17,520	2,680	217,150	Суфле из курицы (Сад)	80,000	24,16
Итого на Обед	58,600	27,510	62,820	636,870			45,26
Полдник							
1	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	7,06
2	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	16,39
Итого на Полдник	16,700	20,890	16,380	320,400			23,45
Ужин							
1	0,240	1,470	1,540	20,310	Соус белый основной (Сад)	30,000	1,49
2	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,61
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,12
4	14,160	8,070	17,620	195,910	Рыба запечённая /горбуша/ с	200,000	47,75
Итого на Ужин	15,740	9,780	32,410	275,560			53,97
Итого:	101,380	72,800	181,090	1670,050			159,65

Кладовщик:

Скачков (1) В.В.

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 2

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "24" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,23
2	2,540	4,230	24,960	144,360	Каша "Дружба" жидкая на молоке	155,000	16,95
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,53
Итого на Завтрак	5,950	10,900	46,990	303,860			30,71
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	11,47
Итого на Второй завтрак	0,240	0,240	5,880	26,000			11,47
Обед							
1	27,780	2,100	11,280	102,000	Гороховое пюре (Ясли)	110,000	2,84
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,26
3	9,000	46,320	1,720	459,700	Суфле из курицы (Ясли)	60,000	33,09
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
5	5,470	5,360	14,090	122,120	Суп картофельный на к/б с	180,000	4,06
6	0,700	1,020	4,750	27,320	Салат из овощей (Ясли)	30,000	3,64
7	0,040	0,000	8,530	32,400	Компот из Клюквы (Ясли)	150,000	4,67
Итого на Обед	45,630	55,280	53,730	813,540			50,77
Полдник							
1	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	3,92
2	9,800	8,440	13,500	169,500	Йогурт (Ясли)	150,000	15,47
Итого на Полдник	10,490	9,940	13,520	185,750			19,39
Ужин							
1	0,120	0,740	0,820	10,360	Соус белый основной (Ясли)	20,000	0,89
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
3	10,720	5,550	13,250	142,910	Рыба запечённая /горбуша/ с	150,000	43,07
4	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	1,91
Итого на Ужин	12,180	6,530	27,320	212,610			49,14
Итого:	74,490	82,890	147,440	1541,760			161,48

Кладовщик:  Скачков (2) В.В. /

: _____ /

Учреждение:
Подразделение:

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 2

Руководитель:

Лыгдзнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "24" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,57
2	6,120	6,120	35,090	214,720	Каша " Дружба" жидкая на молоке	200,000	12,89
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	8,87
Итого на Завтрак	10,020	14,300	60,040	401,220			27,33
Второй завтрак							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	11,26
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			11,26
Обед							
1	37,040	2,800	12,040	136,000	Гороховое пюре (Сад)	130,000	3,15
2	0,050	0,000	12,660	48,080	Компот из Клюквы (Сад)	180,000	5,50
3	5,720	5,380	15,850	129,920	Суп картофельный на к/б с	200,000	4,58
4	0,910	1,330	6,230	35,720	Салат из овощей (Сад)	40,000	6,25
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Лавровый лист 5	5,000	0,53
6	12,240	17,520	2,680	217,150	Суфле из курицы (Сад)	80,000	27,19
7	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
8	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	1,97
Итого на Обед	58,600	27,510	62,820	636,870			49,25
Полдник							
1	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	7,06
2	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	18,47
Итого на Полдник	16,700	20,890	16,380	320,400			25,53
Ужин							
1	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,75
2	0,240	1,470	1,540	20,310	Соус белый основной (Сад)	30,000	1,62
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,43
4	14,160	8,070	17,620	195,910	Рыба запеченная /горбуша/ с	200,000	54,75
Итого на Ужин	15,740	9,780	32,410	275,560			61,55
Итого:	101,380	72,800	181,090	1670,050			174,92

Кладовщик:  Скачков (2) В.В. /

: _____ /

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)



МЕНЮ БЛЮД
на "24" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,42
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,40
3	2,540	4,230	24,960	144,360	Каша "Дружба" жидкая на молоке	155,000	16,43
Итого на Завтрак	5,950	10,900	46,990	303,860			30,25
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоко (Ясли)	60,000	6,90
Итого на Второй завтрак	0,240	0,240	5,880	26,000			6,9
Обед							
1	0,040	0,000	8,530	32,400	Компот из Клюквы (Ясли)	150,000	4,51
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
3	9,000	46,320	1,720	459,700	Суфле из курицы (Ясли)	60,000	30,63
4	27,780	2,100	11,280	102,000	Гороховое пюре (Ясли)	110,000	2,85
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
6	0,700	1,020	4,750	27,320	Салат из овощей (Ясли)	30,000	3,34
7	5,470	5,360	14,090	122,120	Суп картофельный на к/б с	180,000	4,59
Итого на Обед	45,630	55,280	53,730	813,540			48,17
Полдник							
1	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	4,32
2	9,800	8,440	13,500	169,500	Йогурт (Ясли)	150,000	13,76
Итого на Полдник	10,490	9,940	13,520	185,750			18,08
Ужин							
1	10,720	5,550	13,250	142,910	Рыба запечённая /горбуша/ с	150,000	41,06
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
3	0,120	0,740	0,820	10,360	Соус белый основной (Ясли)	20,000	0,82
4	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	1,82
Итого на Ужин	12,180	6,530	27,320	212,610			46,97
Итого:	74,490	82,890	147,440	1541,760			150,37

Кладовщик: Скачков (1) В.В. /
: _____ /