

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "24" мая 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,41
2	6,150	10,870	36,010	259,300	Каша рисовая жидкая на молоке	180,000	21,39
3	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,55
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>9,560</b>	<b>17,540</b>	<b>58,040</b>	<b>418,800</b>			<b>35,35</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,560	0,140	5,250	27,000	Мандарины (Ясли)	70,000	13,20
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,560</b>	<b>0,140</b>	<b>5,250</b>	<b>27,000</b>			<b>13,2</b>
<b>Обед</b>							
1	8,090	10,140	5,880	145,490	Тефтели из говядины (Ясли)	60,000	27,60
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
3	0,240	0,060	18,150	74,000	Компот из Вишни (Ясли)	150,000	2,20
4	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,64
5	9,290	7,340	16,210	162,140	Суп гороховый с говядиной (Ясли)	180,000	18,48
6	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
7	1,980	3,710	9,490	79,000	Капуста тушеная со сливочным	110,000	9,47
8	0,140	0,020	0,480	2,200	Огурцы консервированные	20,000	5,48
<b>Итого на Обед</b>	<b>22,450</b>	<b>21,760</b>	<b>63,760</b>	<b>533,810</b>			<b>66,12</b>
<b>Полдник</b>							
1	22,820	10,290	31,280	310,020	Лакомка из Творога (Ясли)	100,000	39,39
2	4,350	3,750	6,000	75,000	Кефир (Ясли)	150,000	11,84
<b>Итого на Полдник</b>	<b>27,170</b>	<b>14,040</b>	<b>37,280</b>	<b>385,020</b>			<b>51,23</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,04
3	3,240	3,820	18,390	111,860	Овощи тушеные в молочном соусе	150,000	13,10
<b>Итого на Ужин</b>	<b>4,490</b>	<b>4,040</b>	<b>31,450</b>	<b>170,860</b>			<b>17,41</b>
<b>Итого:</b>	<b>64,230</b>	<b>57,520</b>	<b>195,780</b>	<b>1535,490</b>			<b>183,31</b>

Калькулятор:

Федотов С.Н.

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "24" мая 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,09
2	6,880	12,200	40,180	290,040	Каша рисовая жидкая на молоке (Сад)	200,000	24,01
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,17
Итого на Завтрак	10,780	20,380	65,130	476,540			39,27
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,560	0,140	5,250	27,000	Мандарины (Сад)	70,000	13,27
Итого на Второй завтрак	0,560	0,140	5,250	27,000			13,27
<b>Обед</b>							
1	1,980	3,710	9,490	79,000	Капуста тушеная со сливочным	130,000	14,39
2	0,210	0,030	0,720	3,300	Огурцы консервированные	30,000	7,00
3	10,960	8,640	19,820	193,430	Суп гороховый с говядиной (Сад)	200,000	21,88
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,22
5	10,870	12,430	8,120	185,550	Тефтели из говядины (Сад)	80,000	38,39
6	0,290	0,070	21,780	89,000	Компот из Вишни (Сад)	180,000	4,78
7	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
8	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,44
Итого на Обед	27,020	25,370	73,480	621,260			89,17
<b>Полдник</b>							
1	5,220	4,500	7,200	90,000	Кефир (Сад)	180,000	15,32
2	22,820	10,290	31,280	310,020	Лакомка из Творога (Сад)	100,000	40,28
Итого на Полдник	28,040	14,790	38,480	400,020			55,6
<b>Ужин</b>							
1	4,420	5,580	25,220	156,700	Овощи тушеные в молочном соусе	200,000	18,00
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,15
3	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,09
Итого на Ужин	5,680	5,800	39,170	219,700			22,24
Итого:	72,080	66,480	221,510	1744,520			219,55

Калькулятор:

Федотов С.Н.