

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель: "Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "25" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,94
2	8,950	12,090	3,710	159,410	Омлет натуральный (Сад)	95,000	20,70
3	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	7,83
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>14,390</b>	<b>21,210</b>	<b>33,010</b>	<b>380,410</b>			<b>34,47</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,900	0,000	18,180	77,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	10,63
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,900</b>	<b>0,000</b>	<b>18,180</b>	<b>77,000</b>			<b>10,63</b>
<b>Обед</b>							
1	10,280	8,270	2,640	126,000	Гуляш из говядины 1 кат. (Сад)	80,000	42,25
2	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,34
3	7,480	6,300	40,200	237,310	Каша гречневая рассыпчатая на воде	130,000	8,58
4	0,400	0,000	24,980	102,000	Компот из сухофруктов (Сад)	180,000	2,79
5	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,43
6	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
7	4,320	5,560	9,400	99,340	Щи из свежей капусты с говядиной	200,000	22,49
8	0,810	3,710	5,070	57,000	Винегрет овощной (Сад)	40,000	3,40
<b>Итого на Обед</b>	<b>26,000</b>	<b>24,330</b>	<b>95,840</b>	<b>692,630</b>			<b>82,35</b>
<b>Полдник</b>							
1	5,220	4,500	7,560	92,000	Ряженка (Сад)	180,000	14,89
2	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Сад)	48,000	10,40
<b>Итого на Полдник</b>	<b>9,020</b>	<b>4,950</b>	<b>32,610</b>	<b>207,500</b>			<b>25,29</b>
<b>Ужин</b>							
1	23,440	10,850	131,140	692,800	Макароны отварные с сыром (Сад)	200,000	16,87
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,31
3	1,440	1,490	16,520	81,940	Чай с молоком (Сад)	180,000	5,51
<b>Итого на Ужин</b>	<b>26,080</b>	<b>12,550</b>	<b>152,710</b>	<b>801,740</b>			<b>25,69</b>
<b>Итого:</b>	<b>76,390</b>	<b>63,040</b>	<b>332,350</b>	<b>2159,280</b>			<b>178,43</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_ /

: \_\_\_\_\_ /

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 2

Руководитель: "Утверждаю"  
Лыгдэнова О.С.  
(ФИО) (подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "25" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	8,950	12,090	3,710	159,410	Омлет натуральный (Сад)	95,000	20,77
2	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	7,81
3	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,90
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>14,390</b>	<b>21,210</b>	<b>33,010</b>	<b>380,410</b>			<b>34,48</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,900	0,000	18,180	77,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	10,57
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,900</b>	<b>0,000</b>	<b>18,180</b>	<b>77,000</b>			<b>10,57</b>
<b>Обед</b>							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
2	7,480	6,300	40,200	237,310	Каша гречневая рассыпчатая на воде	130,000	8,93
3	0,400	0,000	24,980	102,000	Компот из сухофруктов (Сад)	180,000	2,87
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,51
5	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,60
6	4,320	5,560	9,400	99,340	Щи из свежей капусты с говядиной	200,000	22,77
7	0,810	3,710	5,070	57,000	Винегрет овощной (Сад)	40,000	3,89
8	10,280	8,270	2,640	126,000	Гуляш из говядины 1 кат. (Сад)	80,000	41,49
<b>Итого на Обед</b>	<b>26,000</b>	<b>24,330</b>	<b>95,840</b>	<b>692,630</b>			<b>83,13</b>
<b>Полдник</b>							
1	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Сад)	48,000	8,99
2	5,220	4,500	7,560	92,000	Ряженка (Сад)	180,000	14,12
<b>Итого на Полдник</b>	<b>9,020</b>	<b>4,950</b>	<b>32,610</b>	<b>207,500</b>			<b>23,11</b>
<b>Ужин</b>							
1	23,440	10,850	131,140	692,800	Макароны отварные с сыром (Сад)	200,000	17,55
2	1,440	1,490	16,520	81,940	Чай с молоком (Сад)	180,000	5,51
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,09
<b>Итого на Ужин</b>	<b>26,080</b>	<b>12,550</b>	<b>152,710</b>	<b>801,740</b>			<b>26,15</b>
<b>Итого:</b>	<b>76,390</b>	<b>63,040</b>	<b>332,350</b>	<b>2159,280</b>			<b>177,44</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_ /

: \_\_\_\_\_ /

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель: "Утверждаю"

Лыгдзнова О.С.  
(ФИО) (подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "25" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	7,43
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,53
3	7,050	13,590	1,350	156,000	Омлет натуральный (Ясли)	85,000	15,04
4	3,090	11,370	20,250	191,420	Салат из кукурузы консервированной	30,000	6,11
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>14,520</b>	<b>32,090</b>	<b>45,100</b>	<b>523,420</b>			<b>34,11</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,750	0,000	15,150	64,000	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	9,00
2	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Ясли)	48,000	10,21
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>4,550</b>	<b>0,450</b>	<b>40,200</b>	<b>179,500</b>			<b>19,21</b>
<b>Обед</b>							
1	6,340	5,280	34,060	200,550	Каша гречневая рассыпчатая на воде	110,000	7,25
2	0,330	0,000	20,820	85,000	Компот из сухофруктов (Ясли)	150,000	2,39
3	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,60
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,07
5	4,140	4,740	8,820	88,770	Щи из свежей капусты с говядиной	180,000	20,02
6	0,810	3,710	5,070	57,000	Винегрет овощной (Ясли)	40,000	3,18
7	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
8	9,410	9,230	2,210	128,980	Гуляш из говядины 1 кат. (Ясли)	60,000	32,17
<b>Итого на Обед</b>	<b>23,740</b>	<b>23,450</b>	<b>84,530</b>	<b>631,280</b>			<b>67,89</b>
<b>Полдник</b>							
1	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Ясли)	48,000	10,21
2	4,350	3,750	6,300	76,000	Ряженка (Ясли)	150,000	13,16
<b>Итого на Полдник</b>	<b>8,150</b>	<b>4,200</b>	<b>31,350</b>	<b>191,500</b>			<b>23,37</b>
<b>Ужин</b>							
1	21,040	9,760	117,650	621,840	Макароны отварные с сыром (Ясли)	180,000	16,36
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
3	1,200	1,240	13,770	68,290	Чай с молоком (Ясли)	150,000	5,05
<b>Итого на Ужин</b>	<b>23,440</b>	<b>11,210</b>	<b>136,470</b>	<b>717,130</b>			<b>24,68</b>
<b>Итого:</b>	<b>74,400</b>	<b>71,400</b>	<b>337,650</b>	<b>2242,830</b>			<b>169,26</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. /

: \_\_\_\_\_ /

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 2

Руководитель:

Лыгдзнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "25" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	7,58
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,23
3	7,050	13,590	1,350	156,000	Омлет натуральный (Ясли)	85,000	14,94
4	3,090	11,370	20,250	191,420	Салат из кукурузы консервированной	30,000	6,91
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>14,520</b>	<b>32,090</b>	<b>45,100</b>	<b>523,420</b>			<b>34,66</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,750	0,000	15,150	64,000	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	9,00
2	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Ясли)	48,000	9,25
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>4,550</b>	<b>0,450</b>	<b>40,200</b>	<b>179,500</b>			<b>18,25</b>
<b>Обед</b>							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,18
2	0,810	3,710	5,070	57,000	Винегрет овощной (Ясли)	40,000	3,04
3	9,410	9,230	2,210	128,980	Гуляш из говядины 1 кат. (Ясли)	60,000	31,99
4	0,330	0,000	20,820	85,000	Компот из сухофруктов (Ясли)	150,000	2,76
5	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	1,52
6	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
7	4,140	4,740	8,820	88,770	Щи из свежей капусты с говядиной	180,000	20,96
8	6,340	5,280	34,060	200,550	Каша гречневая рассыпчатая на воде	110,000	7,30
<b>Итого на Обед</b>	<b>23,740</b>	<b>23,450</b>	<b>84,530</b>	<b>631,280</b>			<b>69,96</b>
<b>Полдник</b>							
1	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Ясли)	48,000	9,25
2	4,350	3,750	6,300	76,000	Ряженка (Ясли)	150,000	11,85
<b>Итого на Полдник</b>	<b>8,150</b>	<b>4,200</b>	<b>31,350</b>	<b>191,500</b>			<b>21,1</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	1,240	13,770	68,290	Чай с молоком (Ясли)	150,000	5,66
2	21,040	9,760	117,650	621,840	Макароны отварные с сыром (Ясли)	180,000	16,58
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
<b>Итого на Ужин</b>	<b>23,440</b>	<b>11,210</b>	<b>136,470</b>	<b>717,130</b>			<b>25,51</b>
<b>Итого:</b>	<b>74,400</b>	<b>71,400</b>	<b>337,650</b>	<b>2242,830</b>			<b>169,48</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. /

: \_\_\_\_\_ /