

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)



**МЕНЮ БЛЮД**  
на "26" апреля 2023 г.

Диета:

| № п/п                          | Белки, гр     | Жиры, гр      | Углеводы, гр   | Калорийность одной порции, ккал | Наименование рациона/ блюда       | Вес одной порции, гр | Стоимость порции |
|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                 |               |               |                |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                              | 6,150         | 10,870        | 36,010         | 259,300                         | Каша рисовая жидкая на молоке     | 180,000              | 21,89            |
| 2                              | 1,880         | 1,950         | 12,890         | 74,500                          | Какао на молоке (Ясли)            | 150,000              | 8,41             |
| 3                              | 1,530         | 4,720         | 9,140          | 85,000                          | Бутерброды с маслом (Ясли)        | 25,000               | 5,84             |
| <b>Итого на Завтрак</b>        | <b>9,560</b>  | <b>17,540</b> | <b>58,040</b>  | <b>418,800</b>                  |                                   |                      | <b>36,14</b>     |
| <b>Второй завтрак</b>          |               |               |                |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                              | 0,560         | 0,140         | 5,250          | 27,000                          | Мандарины (Ясли)                  | 70,000               | 12,32            |
| <b>Итого на Второй завтрак</b> | <b>0,560</b>  | <b>0,140</b>  | <b>5,250</b>   | <b>27,000</b>                   |                                   |                      | <b>12,32</b>     |
| <b>Обед</b>                    |               |               |                |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                              | 0,000         | 0,000         | 0,000          | 0,000                           | Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)  | 3,000                | 0,04             |
| 2                              | 2,640         | 0,480         | 13,360         | 70,000                          | Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)           | 40,000               | 2,36             |
| 3                              | 1,980         | 3,710         | 9,490          | 79,000                          | Капуста тушеная со сливочным      | 110,000              | 6,85             |
| 4                              | 8,090         | 10,140        | 5,880          | 145,490                         | Тефтели из говядины (Ясли)        | 60,000               | 31,09            |
| 5                              | 0,240         | 0,060         | 18,150         | 74,000                          | Компот из Вишни (Ясли)            | 150,000              | 2,03             |
| 6                              | 0,140         | 0,020         | 0,480          | 2,200                           | Огурцы консервированные           | 20,000               | 5,16             |
| 7                              | 9,290         | 7,340         | 16,210         | 162,140                         | Суп гороховый с говядиной (Ясли)  | 180,000              | 20,49            |
| 8                              | 0,070         | 0,010         | 0,190          | 0,980                           | Зелень (Ясли)                     | 1,000                | 0,64             |
| <b>Итого на Обед</b>           | <b>22,450</b> | <b>21,760</b> | <b>63,760</b>  | <b>533,810</b>                  |                                   |                      | <b>68,66</b>     |
| <b>Полдник</b>                 |               |               |                |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                              | 22,820        | 10,290        | 31,280         | 310,020                         | Лакомка из Творога (Ясли)         | 100,000              | 40,08            |
| 2                              | 4,350         | 3,750         | 6,000          | 75,000                          | Кефир (Ясли)                      | 150,000              | 11,73            |
| <b>Итого на Полдник</b>        | <b>27,170</b> | <b>14,040</b> | <b>37,280</b>  | <b>385,020</b>                  |                                   |                      | <b>51,81</b>     |
| <b>Ужин</b>                    |               |               |                |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                              | 6,310         | 14,410        | 37,960         | 288,200                         | Котлеты морковные без соли (Ясли) | 135,000              | 17,64            |
| 2                              | 0,050         | 0,010         | 8,010          | 32,000                          | Чай сладкий (Ясли)                | 150,000              | 1,03             |
| 3                              | 1,200         | 0,210         | 5,050          | 27,000                          | Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)        | 40,000               | 3,27             |
| <b>Итого на Ужин</b>           | <b>7,560</b>  | <b>14,630</b> | <b>51,020</b>  | <b>347,200</b>                  |                                   |                      | <b>21,94</b>     |
| <b>Итого:</b>                  | <b>67,300</b> | <b>68,110</b> | <b>215,350</b> | <b>1711,830</b>                 |                                   |                      | <b>190,87</b>    |

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_ /

: \_\_\_\_\_ /

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 2

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)



**МЕНЮ БЛЮД**  
на "26" апреля 2023 г.

Диета:

| № п/п                          | Белки, гр     | Жиры, гр      | Углеводы, гр   | Калорийность одной порции, ккал | Наименование рациона/ блюда       | Вес одной порции, гр | Стоимость порции |
|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                 |               |               |                |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                              | 1,880         | 1,950         | 12,890         | 74,500                          | Какао на молоке (Ясли)            | 150,000              | 8,79             |
| 2                              | 6,150         | 10,870        | 36,010         | 259,300                         | Каша рисовая жидкая на молоке     | 180,000              | 21,12            |
| 3                              | 1,530         | 4,720         | 9,140          | 85,000                          | Бутерброды с маслом (Ясли)        | 25,000               | 6,39             |
| <b>Итого на Завтрак</b>        | <b>9,560</b>  | <b>17,540</b> | <b>58,040</b>  | <b>418,800</b>                  |                                   |                      | <b>36,3</b>      |
| <b>Второй завтрак</b>          |               |               |                |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                              | 0,560         | 0,140         | 5,250          | 27,000                          | Мандарины (Ясли)                  | 70,000               | 12,32            |
| <b>Итого на Второй завтрак</b> | <b>0,560</b>  | <b>0,140</b>  | <b>5,250</b>   | <b>27,000</b>                   |                                   |                      | <b>12,32</b>     |
| <b>Обед</b>                    |               |               |                |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                              | 1,980         | 3,710         | 9,490          | 79,000                          | Капуста тушеная со сливочным      | 110,000              | 6,72             |
| 2                              | 9,290         | 7,340         | 16,210         | 162,140                         | Суп гороховый с говядиной (Ясли)  | 180,000              | 18,16            |
| 3                              | 0,000         | 0,000         | 0,000          | 0,000                           | Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)  | 3,000                | 0,18             |
| 4                              | 8,090         | 10,140        | 5,880          | 145,490                         | Тефтели из говядины (Ясли)        | 60,000               | 27,21            |
| 5                              | 2,640         | 0,480         | 13,360         | 70,000                          | Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)           | 40,000               | 2,50             |
| 6                              | 0,240         | 0,060         | 18,150         | 74,000                          | Компот из Вишни (Ясли)            | 150,000              | 2,04             |
| 7                              | 0,140         | 0,020         | 0,480          | 2,200                           | Огурцы консервированные           | 20,000               | 5,20             |
| 8                              | 0,070         | 0,010         | 0,190          | 0,980                           | Зелень (Ясли)                     | 1,000                | 0,64             |
| <b>Итого на Обед</b>           | <b>22,450</b> | <b>21,760</b> | <b>63,760</b>  | <b>533,810</b>                  |                                   |                      | <b>62,65</b>     |
| <b>Полдник</b>                 |               |               |                |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                              | 22,820        | 10,290        | 31,280         | 310,020                         | Лакомка из Творога (Ясли)         | 100,000              | 39,38            |
| 2                              | 4,350         | 3,750         | 6,000          | 75,000                          | Кефир (Ясли)                      | 150,000              | 11,80            |
| <b>Итого на Полдник</b>        | <b>27,170</b> | <b>14,040</b> | <b>37,280</b>  | <b>385,020</b>                  |                                   |                      | <b>51,18</b>     |
| <b>Ужин</b>                    |               |               |                |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                              | 0,050         | 0,010         | 8,010          | 32,000                          | Чай сладкий (Ясли)                | 150,000              | 2,06             |
| 2                              | 6,310         | 14,410        | 37,960         | 288,200                         | Котлеты морковные без соли (Ясли) | 135,000              | 16,64            |
| 3                              | 1,200         | 0,210         | 5,050          | 27,000                          | Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)        | 40,000               | 3,27             |
| <b>Итого на Ужин</b>           | <b>7,560</b>  | <b>14,630</b> | <b>51,020</b>  | <b>347,200</b>                  |                                   |                      | <b>21,97</b>     |
| <b>Итого:</b>                  | <b>67,300</b> | <b>68,110</b> | <b>215,350</b> | <b>1711,830</b>                 |                                   |                      | <b>184,42</b>    |

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_ /  
: \_\_\_\_\_ /



Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "26" апреля 2023 г.

Диета:

| № п/п                          | Белки, гр     | Жиры, гр      | Углеводы, гр   | Калорийность одной порции, ккал | Наименование рациона/ блюда         | Вес одной порции, гр | Стоимость порции |
|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|-------------------------------------|----------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                 |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 6,880         | 12,200        | 40,180         | 290,040                         | Каша рисовая жидкая на молоке (Сад) | 200,000              | 23,91            |
| 2                              | 1,880         | 1,950         | 12,890         | 74,500                          | Какао на молоке (Сад)               | 180,000              | 9,18             |
| 3                              | 2,020         | 6,230         | 12,060         | 112,000                         | Бутерброды с маслом (Сад)           | 30,000               | 6,05             |
| <b>Итого на Завтрак</b>        | <b>10,780</b> | <b>20,380</b> | <b>65,130</b>  | <b>476,540</b>                  |                                     |                      | <b>39,14</b>     |
| <b>Второй завтрак</b>          |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 0,560         | 0,140         | 5,250          | 27,000                          | Мандарины (Сад)                     | 70,000               | 12,39            |
| <b>Итого на Второй завтрак</b> | <b>0,560</b>  | <b>0,140</b>  | <b>5,250</b>   | <b>27,000</b>                   |                                     |                      | <b>12,39</b>     |
| <b>Обед</b>                    |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 10,870        | 12,430        | 8,120          | 185,550                         | Тефтели из говядины (Сад)           | 80,000               | 37,73            |
| 2                              | 1,980         | 3,710         | 9,490          | 79,000                          | Капуста тушеная со сливочным        | 130,000              | 10,74            |
| 3                              | 0,070         | 0,010         | 0,190          | 0,980                           | Зелень (Сад)                        | 2,000                | 0,45             |
| 4                              | 2,640         | 0,480         | 13,360         | 70,000                          | Хлеб ржаной 40,0 (Сад)              | 40,000               | 2,21             |
| 5                              | 0,210         | 0,030         | 0,720          | 3,300                           | Огурцы консервированные             | 30,000               | 6,31             |
| 6                              | 0,000         | 0,000         | 0,000          | 0,000                           | Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)     | 5,000                | 0,07             |
| 7                              | 0,290         | 0,070         | 21,780         | 89,000                          | Компот из Вишни (Сад)               | 180,000              | 4,01             |
| 8                              | 10,960        | 8,640         | 19,820         | 193,430                         | Суп гороховый с говядиной (Сад)     | 200,000              | 21,42            |
| <b>Итого на Обед</b>           | <b>27,020</b> | <b>25,370</b> | <b>73,480</b>  | <b>621,260</b>                  |                                     |                      | <b>82,94</b>     |
| <b>Полдник</b>                 |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 22,820        | 10,290        | 31,280         | 310,020                         | Лакомка из Творога (Сад)            | 100,000              | 38,13            |
| 2                              | 5,220         | 4,500         | 7,200          | 90,000                          | Кефир (Сад)                         | 180,000              | 13,29            |
| <b>Итого на Полдник</b>        | <b>28,040</b> | <b>14,790</b> | <b>38,480</b>  | <b>400,020</b>                  |                                     |                      | <b>51,42</b>     |
| <b>Ужин</b>                    |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 1,200         | 0,210         | 5,050          | 27,000                          | Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)           | 40,000               | 3,15             |
| 2                              | 7,000         | 16,470        | 42,180         | 324,300                         | Котлеты морковные без соли (Сад)    | 150,000              | 19,66            |
| 3                              | 0,060         | 0,010         | 8,900          | 36,000                          | Чай сладкий (Сад)                   | 180,000              | 1,09             |
| <b>Итого на Ужин</b>           | <b>8,260</b>  | <b>16,690</b> | <b>56,130</b>  | <b>387,300</b>                  |                                     |                      | <b>23,9</b>      |
| <b>Итого:</b>                  | <b>74,660</b> | <b>77,370</b> | <b>238,470</b> | <b>1912,120</b>                 |                                     |                      | <b>209,79</b>    |

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. /

\_\_\_\_\_ /

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 2

Руководитель: "Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)



**МЕНЮ БЛЮД**  
на "26" апреля 2023 г.

Диета:

| № п/п                          | Белки, гр     | Жиры, гр      | Углеводы, гр   | Калорийность одной порции, ккал | Наименование рациона/ блюда         | Вес одной порции, гр | Стоимость порции |
|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|-------------------------------------|----------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                 |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 1,880         | 1,950         | 12,890         | 74,500                          | Какао на молоке (Сад)               | 180,000              | 9,05             |
| 2                              | 6,880         | 12,200        | 40,180         | 290,040                         | Каша рисовая жидкая на молоке (Сад) | 200,000              | 23,67            |
| 3                              | 2,020         | 6,230         | 12,060         | 112,000                         | Бутерброды с маслом (Сад)           | 30,000               | 7,01             |
| <b>Итого на Завтрак</b>        | <b>10,780</b> | <b>20,380</b> | <b>65,130</b>  | <b>476,540</b>                  |                                     |                      | <b>39,73</b>     |
| <b>Второй завтрак</b>          |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 0,560         | 0,140         | 5,250          | 27,000                          | Мандарины (Сад)                     | 70,000               | 11,80            |
| <b>Итого на Второй завтрак</b> | <b>0,560</b>  | <b>0,140</b>  | <b>5,250</b>   | <b>27,000</b>                   |                                     |                      | <b>11,8</b>      |
| <b>Обед</b>                    |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 1,980         | 3,710         | 9,490          | 79,000                          | Капуста тушеная со сливочным        | 130,000              | 11,16            |
| 2                              | 10,960        | 8,640         | 19,820         | 193,430                         | Суп гороховый с говядиной (Сад)     | 200,000              | 18,53            |
| 3                              | 2,640         | 0,480         | 13,360         | 70,000                          | Хлеб ржаной 40,0 (Сад)              | 40,000               | 2,75             |
| 4                              | 0,290         | 0,070         | 21,780         | 89,000                          | Компот из Вишни (Сад)               | 180,000              | 3,87             |
| 5                              | 0,000         | 0,000         | 0,000          | 0,000                           | Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)     | 5,000                | 0,07             |
| 6                              | 0,070         | 0,010         | 0,190          | 0,980                           | Зелень (Сад)                        | 2,000                | 0,85             |
| 7                              | 0,210         | 0,030         | 0,720          | 3,300                           | Огурцы консервированные             | 30,000               | 5,71             |
| 8                              | 10,870        | 12,430        | 8,120          | 185,550                         | Тефтели из говядины (Сад)           | 80,000               | 31,37            |
| <b>Итого на Обед</b>           | <b>27,020</b> | <b>25,370</b> | <b>73,480</b>  | <b>621,260</b>                  |                                     |                      | <b>74,31</b>     |
| <b>Полдник</b>                 |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 5,220         | 4,500         | 7,200          | 90,000                          | Кефир (Сад)                         | 180,000              | 13,61            |
| 2                              | 22,820        | 10,290        | 31,280         | 310,020                         | Лакомка из Творога (Сад)            | 100,000              | 39,77            |
| <b>Итого на Полдник</b>        | <b>28,040</b> | <b>14,790</b> | <b>38,480</b>  | <b>400,020</b>                  |                                     |                      | <b>53,38</b>     |
| <b>Ужин</b>                    |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 0,060         | 0,010         | 8,900          | 36,000                          | Чай сладкий (Сад)                   | 180,000              | 1,05             |
| 2                              | 1,200         | 0,210         | 5,050          | 27,000                          | Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)           | 40,000               | 2,99             |
| 3                              | 7,000         | 16,470        | 42,180         | 324,300                         | Котлеты морковные без соли (Сад)    | 150,000              | 18,90            |
| <b>Итого на Ужин</b>           | <b>8,260</b>  | <b>16,690</b> | <b>56,130</b>  | <b>387,300</b>                  |                                     |                      | <b>22,94</b>     |
| <b>Итого:</b>                  | <b>74,660</b> | <b>77,370</b> | <b>238,470</b> | <b>1912,120</b>                 |                                     |                      | <b>202,16</b>    |

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. /

: \_\_\_\_\_ /