

Руководитель: "Утверждаю"

Лыгдэнова О.С. (подпись)  
(ФИО)Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД  
на "26" июля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,160	2,550	16,650	98,400	Молоко сгущенное (Сад)	30,000	7,36
2	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	7,56
3	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,16
4	16,120	5,860	22,960	207,870	Пудинг творожно-рисовый (Сад)	100,000	27,01
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>23,720</b>	<b>17,530</b>	<b>68,910</b>	<b>527,270</b>			<b>48,09</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,900	0,000	18,180	77,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	10,85
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,900</b>	<b>0,000</b>	<b>18,180</b>	<b>77,000</b>			<b>10,85</b>
<b>Обед</b>							
1	4,200	1,940	33,190	157,220	Каша перловая рассыпчатая (Сад)	130,000	2,81
2	8,640	11,420	6,470	161,730	Шницель из говядины (Сад)	80,000	20,33
3	0,960	10,040	3,290	104,970	Салат из свежих огурцов с	50,000	4,70
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,10
5	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,39
6	0,290	0,070	21,780	89,000	Компот из Вишни (Сад)	180,000	4,56
7	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,09
8	8,170	10,680	13,420	174,820	Свекольник (Сад)	200,000	24,62
<b>Итого на Обед</b>	<b>24,970</b>	<b>34,640</b>	<b>91,700</b>	<b>758,720</b>			<b>59,6</b>
<b>Полдник</b>							
1	5,220	4,500	7,200	90,000	Кефир (Сад)	180,000	13,49
2	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Сад)	40,000	5,42
<b>Итого на Полдник</b>	<b>22,240</b>	<b>11,100</b>	<b>137,660</b>	<b>657,000</b>			<b>18,91</b>
<b>Ужин</b>							
1	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,03
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,14
3	3,420	2,860	23,350	122,490	Рагу овощное (Сад)	130,000	18,32
<b>Итого на Ужин</b>	<b>4,680</b>	<b>3,080</b>	<b>37,300</b>	<b>185,490</b>			<b>22,49</b>
<b>Итого:</b>	<b>76,510</b>	<b>66,350</b>	<b>353,750</b>	<b>2205,480</b>			<b>159,94</b>

Кладовщик:

Скачков (1) В.В.


Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

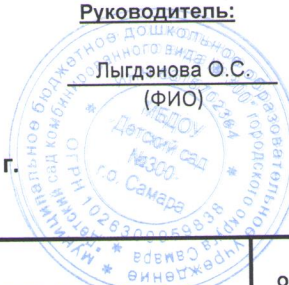
"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

  
(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "26" июля 2023 г.

Диета:



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стсимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	7,03
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Молоко сгущённое (Ясли)	15,000	3,75
3	15,660	3,870	22,220	185,000	Пудинг творожно-рисовый (Ясли)	100,000	26,73
4	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,69
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>20,040</b>	<b>11,000</b>	<b>45,720</b>	<b>361,000</b>			<b>43,2</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,750	0,000	15,150	64,000	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	8,99
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,750</b>	<b>0,000</b>	<b>15,150</b>	<b>64,000</b>			<b>8,99</b>
<b>Обед</b>							
1	0,960	10,040	3,290	104,970	Салат из свежих огурцов с	40,000	4,40
2	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,47
3	3,740	1,890	29,510	141,220	Каша перловая рассыпчатая (Ясли)	110,000	2,67
4	0,240	0,060	18,150	74,000	Компот из Вишни (Ясли)	150,000	2,21
5	6,360	8,540	3,730	116,050	Шницель из говядины (Ясли)	60,000	16,83
6	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,05
7	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
8	2,110	4,260	11,900	87,500	Свекольник (Ясли)	180,000	22,31
<b>Итого на Обед</b>	<b>16,120</b>	<b>25,280</b>	<b>80,130</b>	<b>594,720</b>			<b>51,15</b>
<b>Полдник</b>							
1	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Ясли)	40,000	5,81
2	4,350	3,750	6,000	75,000	Кефир (Ясли)	150,000	11,85
<b>Итого на Полдник</b>	<b>21,370</b>	<b>10,350</b>	<b>136,460</b>	<b>642,000</b>			<b>17,66</b>
<b>Ужин</b>							
1	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,01
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
3	2,530	3,740	17,580	106,840	Рагу овощное (Ясли)	110,000	13,99
<b>Итого на Ужин</b>	<b>3,780</b>	<b>3,960</b>	<b>30,640</b>	<b>165,840</b>			<b>18,27</b>
<b>Итого:</b>	<b>62,060</b>	<b>50,590</b>	<b>308,100</b>	<b>1827,560</b>			<b>139,27</b>

Кладовщик:  Скачков (1) В.В. /