

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "27" февраля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,540	4,230	24,960	144,360	Каша "Дружба" жидкая на молоке	155,000	17,63
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,47
3	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	7,55
Итого на Завтрак	5,950	10,900	46,990	303,860			33,65
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,48
Итого на Второй завтрак	0,240	0,240	5,880	26,000			6,48
Обед							
1	0,700	1,020	4,750	27,320	Салат из овощей (Ясли)	30,000	3,61
2	0,040	0,000	8,530	32,400	Компот из Клюквы (Ясли)	150,000	4,46
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Лавровый лист 20 (Ясли)	20,000	0,00
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
6	4,910	3,650	16,930	113,410	Суп картофельный с фасолью с	180,000	6,97
7	10,040	13,560	41,600	319,200	Плов рисовый с гов. тушенкой (Ясли)	180,000	8,03
Итого на Обед	18,330	18,710	85,170	562,330			25,32
Полдник							
1	9,800	8,440	13,500	169,500	Йогурт (Ясли)	150,000	13,69
2	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	3,92
Итого на Полдник	10,490	9,940	13,520	185,750			17,61
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,31
2	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	1,36
3	0,120	0,740	0,820	10,360	Соус белый основной (Ясли)	20,000	1,00
4	5,160	5,040	8,600	100,000	Суп с рыбными консервами (Ясли)	180,000	15,82
Итого на Ужин	6,620	6,020	22,670	169,700			21,49
Итого:	41,630	45,810	174,230	1247,640			104,55

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. /

_____ /

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель: "Утверждаю"
Лыгдэнова О.С.
(ФИО) (подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "27" февраля 2023 г.

Диета:



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,18
2	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,08
3	6,120	6,120	35,090	214,720	Каша " Дружба" жидкая на молоке	200,000	13,10
Итого на Завтрак	10,020	14,300	60,040	401,220			28,36
Второй завтрак							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	8,43
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			8,43
Обед							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,14
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Лавровый лист 20 (Сад)	20,000	0,19
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
4	0,050	0,000	12,660	48,080	Компот из Клюквы (Сад)	180,000	5,68
5	0,910	1,330	6,230	35,720	Салат из овощей (Сад)	40,000	4,10
6	5,710	4,620	19,590	134,900	Суп картофельный с фасолью с	200,000	7,92
7	11,140	15,280	45,960	355,570	Плов рисовый с гов. тушенкой (Сад)	200,000	8,57
Итого на Обед	20,450	21,710	97,800	644,270			28,67
Полдник							
1	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	16,17
2	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	7,14
Итого на Полдник	16,700	20,890	16,380	320,400			23,31
Ужин							
1	0,240	1,470	1,540	20,310	Соус белый основной (Сад)	30,000	1,53
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,27
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,20
4	6,880	6,720	11,470	133,000	Суп с рыбными консервами (Сад)	200,000	21,23
Итого на Ужин	8,460	8,430	26,260	212,650			27,23
Итого:	55,950	65,650	209,920	1614,540			116

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. /

_____ /