





Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 2

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "27" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Сад)	40,000	9,50
2	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,77
3	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	7,66
4	3,430	11,350	20,210	251,000	Каша геркулесовая жидкая на молоке	200,000	11,82
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>13,950</b>	<b>25,070</b>	<b>49,790</b>	<b>552,000</b>			<b>35,75</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,59
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,320</b>	<b>0,320</b>	<b>9,440</b>	<b>36,000</b>			<b>9,59</b>
<b>Обед</b>							
1	1,750	2,980	8,540	66,660	Котлеты рубленые из курицы (Сад)	80,000	27,98
2	0,100	0,020	13,100	49,200	Компот из чёрной смородины (Сад)	180,000	5,60
3	1,370	3,320	9,380	73,000	Борщ из свежей капусты с говядиной	200,000	24,92
4	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,81
5	4,120	11,860	27,000	225,260	Салат из кукурузы консервированной	30,000	9,00
6	4,400	3,370	21,090	132,000	Макаронные изделия отварные (Сад)	130,000	5,49
7	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
8	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,52
<b>Итого на Обед</b>	<b>14,450</b>	<b>22,040</b>	<b>92,660</b>	<b>617,100</b>			<b>76,39</b>
<b>Полдник</b>							
1	4,530	4,120	13,340	100,360	Гренки с сыром (Сад)	35,000	8,90
2	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	18,09
<b>Итого на Полдник</b>	<b>16,280</b>	<b>14,250</b>	<b>29,540</b>	<b>303,760</b>			<b>26,99</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,40
2	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,79
3	3,170	4,660	31,790	182,000	Рис отварной (Сад)	130,000	8,57
4	11,260	7,470	6,710	136,850	Рыба тушёная с овощами /горбуша/ -	80,000	49,15
<b>Итого на Ужин</b>	<b>15,770</b>	<b>12,370</b>	<b>51,750</b>	<b>378,190</b>			<b>62,91</b>
<b>Итого:</b>	<b>60,770</b>	<b>74,050</b>	<b>233,180</b>	<b>1887,050</b>			<b>211,63</b>

Кладовщик:

Скачков (2) В.В.

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"



МЕНЮ БЛЮД  
на "27" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	7,88
2	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,12
3	3,430	11,350	20,210	251,000	Каша геркулесовая жидкая на молоке	200,000	12,12
4	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Сад)	40,000	9,50
Итого на Завтрак	13,950	25,070	49,790	552,000			35,62
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,17
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			9,17
<b>Обед</b>							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
2	1,750	2,980	8,540	66,660	Котлеты рубленные из курицы /филе/	60,000	22,14
3	0,100	0,020	13,100	49,200	Компот из чёрной смородины (Сад)	180,000	5,92
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,23
5	4,400	3,370	21,090	132,000	Макаронные изделия отварные (Сад)	130,000	5,25
6	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,45
7	1,370	3,320	9,380	73,000	Борщ из свежей капусты с говядиной	200,000	22,21
8	4,120	11,860	27,000	225,260	Салат из кукурузы консервированной	30,000	8,94
Итого на Обед	14,450	22,040	92,660	617,100			67,21
<b>Полдник</b>							
1	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	17,32
2	4,530	4,120	13,340	100,360	Гренки с сыром (Сад)	35,000	8,41
Итого на Полдник	16,280	14,250	29,540	303,760			25,73
<b>Ужин</b>							
1	3,170	4,660	31,790	182,000	Рис отварной (Сад)	130,000	8,65
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,29
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,65
4	11,260	7,470	6,710	136,850	Рыба тушёная с овощами /горбуша/ -	80,000	41,77
Итого на Ужин	15,770	12,370	51,750	378,190			55,36
Итого:	60,770	74,050	233,180	1887,050			193,09

Кладовщик:  Скачков (1) В.В. /

\_\_\_\_\_ /



