

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:
Лыгдэнова О.С.
(ФИО)



МЕНЮ БЛЮД
на "27" октября 2023 г.

Диета:


№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,39
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,65
3	18,120	5,090	18,020	190,220	Запеканка твор. - манная с джемом	100,000	33,38
Итого на Завтрак	21,530	11,760	40,050	349,720			47,42
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
Итого на Второй завтрак	0,240	0,240	5,880	26,000			6,9
Обед							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,06
2	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	3,38
3	0,110	3,960	0,830	39,240	Сельдь с луком репчатым (Ясли)	45,000	31,59
4	11,910	12,340	25,900	255,020	Суп гречневый с курицей 1 кат. (Ясли)	180,000	47,12
5	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	7,39
6	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,00
7	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Ясли)	65,000	28,07
8	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
Итого на Обед	22,680	31,620	52,990	656,240			119,82
Полдник							
1	4,500	4,800	12,750	115,500	Бифидок (Ясли)	150,000	12,05
2	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	3,92
Итого на Полдник	5,190	6,300	12,770	131,750			15,97
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	0,82
3	4,580	4,260	28,390	166,980	Каша кукурузная молочная жидкая	150,000	9,42
Итого на Ужин	5,830	4,480	41,450	225,980			13,51
Итого:	55,470	54,400	153,140	1389,690			203,62

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:
Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "27" октября 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	18,140	5,090	21,320	202,720	Запеканка твор - манная с джемом	100,000	35,45
2	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,03
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,24
Итого на Завтрак	22,040	13,270	46,270	389,220			50,72
Второй завтрак							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	8,91
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			8,91
Обед							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,19
2	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	4,10
3	13,560	12,960	27,710	274,490	Суп гречневый с курицей 1 кат. (Сад)	200,000	27,53
4	0,140	4,950	1,040	49,050	Сельдь с луком репчатым (Сад)	60,000	20,00
5	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,00
6	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
7	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Сад)	65,000	24,90
8	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	8,30
Итого на Обед	25,310	33,960	63,800	726,760			87,1
Полдник							
1	5,220	4,500	7,560	91,000	Бифидок (Сад)	180,000	14,84
2	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	7,06
Итого на Полдник	10,170	15,260	7,740	208,000			21,9
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,34
2	3,430	11,350	20,210	186,000	Каша кукурузная молочная жидкая	200,000	12,41
3	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	0,90
Итого на Ужин	4,690	11,570	34,160	249,000			16,65
Итого:	62,530	74,380	161,410	1608,980			185,28

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____ /

_____ /