

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:  
Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)



**МЕНЮ БЛЮД**  
на "27" декабря 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	14,190	3,810	12,960	142,190	Пудинг из творога с яблоками (Ясли)	80,000	26,35
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,98
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Молоко сгущённое (Ясли)	15,000	3,75
4	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	7,73
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>18,570</b>	<b>10,940</b>	<b>36,460</b>	<b>318,190</b>			<b>43,81</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,240</b>	<b>0,240</b>	<b>5,880</b>	<b>26,000</b>			<b>6,9</b>
<b>Обед</b>							
1	0,240	0,060	18,150	74,000	Компот из Вишни (Ясли)	150,000	4,24
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) Эг (Ясли)	3,000	0,07
3	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,51
4	0,140	0,020	0,480	2,200	Огурцы консервированные	20,000	7,42
5	2,110	4,260	11,900	87,500	Свекольник (Ясли)	180,000	19,17
6	3,740	1,890	29,510	141,220	Каша перловая рассыпчатая (Ясли)	110,000	2,67
7	6,360	8,540	3,730	116,050	Шницель из говядины (Ясли)	60,000	16,55
8	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,39
<b>Итого на Обед</b>	<b>15,300</b>	<b>15,260</b>	<b>77,320</b>	<b>491,950</b>			<b>53,02</b>
<b>Полдник</b>							
1	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Ясли)	40,000	5,20
2	4,350	3,750	6,000	75,000	Кефир (Ясли)	150,000	18,86
<b>Итого на Полдник</b>	<b>21,370</b>	<b>10,350</b>	<b>136,460</b>	<b>642,000</b>			<b>24,06</b>
<b>Ужин</b>							
1	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,09
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,53
3	2,530	3,740	17,580	106,840	Рагу овощное (Ясли)	110,000	7,21
<b>Итого на Ужин</b>	<b>3,780</b>	<b>3,960</b>	<b>30,640</b>	<b>165,840</b>			<b>11,83</b>
<b>Итого:</b>	<b>59,260</b>	<b>40,750</b>	<b>286,760</b>	<b>1643,980</b>			<b>139,62</b>

Калькулятор:

Федотов С.Н.

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)



**МЕНЮ БЛЮД**  
на "27" декабря 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	8,63
2	15,290	4,810	16,260	168,120	Пудинг из творога с яблоками (Сад)	100,000	28,87
3	2,160	2,550	16,650	98,400	Молоко сгущенное (Сад)	30,000	7,76
4	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,35
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>22,890</b>	<b>16,480</b>	<b>62,210</b>	<b>487,520</b>			<b>51,61</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,30
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,320</b>	<b>0,320</b>	<b>9,440</b>	<b>36,000</b>			<b>9,3</b>
<b>Обед</b>							
1	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,37
2	8,170	10,680	13,420	174,820	Свекольник (Сад)	200,000	22,66
3	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,49
4	0,290	0,070	21,780	89,000	Компот из Вишни (Сад)	180,000	5,23
5	4,200	1,940	33,190	157,220	Каша перловая рассыпчатая (Сад)	130,000	2,94
6	8,640	11,420	6,470	161,730	Шницель из говядины (Сад)	80,000	22,77
7	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
8	0,210	0,030	0,720	3,300	Огурцы консервированные	30,000	7,42
<b>Итого на Обед</b>	<b>24,220</b>	<b>24,630</b>	<b>89,130</b>	<b>657,050</b>			<b>63,96</b>
<b>Полдник</b>							
1	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Сад)	40,000	4,95
2	5,220	4,500	7,200	90,000	Кефир (Сад)	180,000	15,11
<b>Итого на Полдник</b>	<b>22,240</b>	<b>11,100</b>	<b>137,660</b>	<b>657,000</b>			<b>20,06</b>
<b>Ужин</b>							
1	3,420	2,860	23,350	122,490	Рагу овощное (Сад)	130,000	8,76
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,36
3	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	0,96
<b>Итого на Ужин</b>	<b>4,680</b>	<b>3,080</b>	<b>37,300</b>	<b>185,490</b>			<b>13,08</b>
<b>Итого:</b>	<b>74,350</b>	<b>55,610</b>	<b>335,740</b>	<b>2023,060</b>			<b>158,01</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_