

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "28" апреля 2023 г.

Диета:

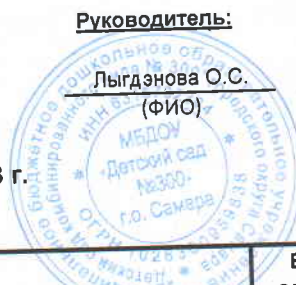
Руководитель:

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,54
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,55
3	18,120	5,090	18,020	190,220	Запеканка твор.- манная с джемом	100,000	31,90
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>21,530</b>	<b>11,760</b>	<b>40,050</b>	<b>349,720</b>			<b>45,99</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,240</b>	<b>0,240</b>	<b>5,880</b>	<b>26,000</b>			<b>6,9</b>
<b>Обед</b>							
1	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	4,51
2	7,920	8,520	21,550	191,480	Суп с клецками с курицей (Ясли)	180,000	13,87
3	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,64
4	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	7,85
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,12
6	0,730	2,410	9,060	54,020	Салат из свеклы с курагой и изюмом	40,000	3,12
7	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
8	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Ясли)	65,000	24,50
<b>Итого на Обед</b>	<b>19,310</b>	<b>26,250</b>	<b>56,870</b>	<b>607,480</b>			<b>56,82</b>
<b>Полдник</b>							
1	10,560	8,830	31,950	247,670	Булочка "Веснушка" (Ясли)	50,000	8,08
2	4,500	4,800	12,750	115,500	Бифидок (Ясли)	150,000	11,85
<b>Итого на Полдник</b>	<b>15,060</b>	<b>13,630</b>	<b>44,700</b>	<b>363,170</b>			<b>19,93</b>
<b>Ужин</b>							
1	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	2,12
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
3	4,580	4,260	28,390	166,980	Каша кукурузная молочная жидкая	150,000	9,59
<b>Итого на Ужин</b>	<b>5,920</b>	<b>4,500</b>	<b>41,640</b>	<b>226,320</b>			<b>14,98</b>
<b>Итого:</b>	<b>62,060</b>	<b>56,380</b>	<b>189,140</b>	<b>1572,690</b>			<b>144,62</b>

Кладовщик:

Скачков (1) В.В.

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1



Руководитель:

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "28" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,94
2	18,140	5,090	21,320	202,720	Запеканка твор.- манная с джемом	100,000	33,09
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,27
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>22,040</b>	<b>13,270</b>	<b>46,270</b>	<b>389,220</b>			<b>48,3</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	8,83
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,320</b>	<b>0,320</b>	<b>9,440</b>	<b>36,000</b>			<b>8,83</b>
<b>Обед</b>							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
2	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	5,12
3	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Сад)	65,000	24,92
4	0,910	3,010	11,330	67,520	Салат из свеклы с курагой и изюмом	50,000	4,73
5	8,600	9,820	22,780	210,390	Суп с клецками с курицей (Сад)	200,000	16,18
6	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,31
7	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	8,89
8	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,47
<b>Итого на Обед</b>	<b>21,120</b>	<b>28,880</b>	<b>69,160</b>	<b>681,130</b>			<b>62,7</b>
<b>Полдник</b>							
1	10,560	8,830	31,950	247,670	Булочка "Веснушка" (Сад)	50,000	6,48
2	5,220	4,500	7,560	91,000	Бифидок (Сад)	180,000	14,15
<b>Итого на Полдник</b>	<b>15,780</b>	<b>13,330</b>	<b>39,510</b>	<b>338,670</b>			<b>20,63</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,28
2	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,65
3	3,430	11,350	20,210	186,000	Каша кукурузная молочная жидкая	200,000	12,92
<b>Итого на Ужин</b>	<b>4,770</b>	<b>11,590</b>	<b>33,460</b>	<b>245,340</b>			<b>17,85</b>
<b>Итого:</b>	<b>64,030</b>	<b>67,390</b>	<b>197,840</b>	<b>1690,360</b>			<b>158,31</b>

Кладовщик: Скачков (1) В.В. /

\_\_\_\_\_ /