

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "28" июня 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,55
2	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	8,59
3	16,120	5,860	22,960	207,870	Пудинг творожно-рисовый (Сад)	100,000	28,78
4	2,160	2,550	16,650	98,400	Молоко сгущенное (Сад)	30,000	7,67
Итого на Завтрак	23,720	17,530	68,910	527,270			50,59
Второй завтрак							
1	0,560	0,140	5,250	27,000	Мандарины (Сад)	70,000	11,37
Итого на Второй завтрак	0,560	0,140	5,250	27,000			11,37
Обед							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
2	4,200	1,940	33,190	157,220	Каша перловая рассыпчатая (Сад)	130,000	2,61
3	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,26
4	8,170	10,680	13,420	174,820	Свекольник (Сад)	200,000	22,35
5	8,640	11,420	6,470	161,730	Шницель из говядины (Сад)	80,000	21,78
6	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,48
7	0,950	4,450	3,850	59,500	Икра кабачковая (Сад)	50,000	5,99
8	0,290	0,070	21,780	89,000	Компот из Вишни (Сад)	180,000	4,55
Итого на Обед	24,960	29,050	92,260	713,250			60,1
Полдник							
1	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Сад)	40,000	7,88
2	5,220	4,500	7,200	90,000	Кефир (Сад)	180,000	14,95
Итого на Полдник	22,240	11,100	137,660	657,000			22,83
Ужин							
1	3,420	2,860	23,350	122,490	Рагу овощное (Сад)	130,000	8,33
2	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,12
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,26
Итого на Ужин	4,680	3,080	37,300	185,490			12,71
Итого:	76,160	60,900	341,380	2110,010			157,6

Кладовщик:

Скачков (1) В.В.

