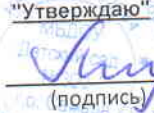


Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:  
Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)


"Утверждаю"  
  
(подпись)



МЕНЮ БЛЮД  
на "28" ноября 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,45
2	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,44
3	8,950	12,090	3,710	159,410	Омлет натуральный (Сад)	95,000	24,50
Итого на Завтрак	12,850	20,270	28,660	345,910			40,39
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,900	0,000	18,180	77,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	10,62
Итого на Второй завтрак	0,900	0,000	18,180	77,000			10,62
<b>Обед</b>							
1	12,690	8,880	21,200	196,090	Капуста тушеная с говядиной (Сад)	210,000	32,14
2	0,400	0,000	24,980	102,000	Компот из сухофруктов (Сад)	180,000	2,39
3	0,860	2,590	5,690	47,480	Салат из картофеля с зеленым	50,000	5,70
4	6,520	8,060	19,930	173,350	Суп-харчо с говядиной (Сад)	200,000	22,93
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
6	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,35
7	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,31
Итого на Обед	23,180	20,020	85,350	589,900			65,9
<b>Полдник</b>							
1	35,360	37,410	33,550	612,150	Булочка домашняя (Сад)	50,000	9,82
2	3,440	4,420	0,000	53,000	Сыр (Сад)	14,000	7,59
3	5,220	4,500	7,560	92,000	Ряженка (Сад)	180,000	15,44
Итого на Полдник	44,020	46,330	41,110	757,150			32,85
<b>Ужин</b>							
1	5,600	6,400	9,400	116,000	Молоко кипяченое (Сад)	180,000	15,18
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,51
3	4,360	8,680	12,210	123,000	Каша ячневая жидкая на молоке (Сад)	200,000	11,79
Итого на Ужин	11,160	15,290	26,660	266,000			30,48
Итого:	92,110	101,910	199,960	2035,960			180,24

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. 

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "28" ноября 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	9,50
2	3,090	11,370	20,250	191,420	Салат из кукурузы консервированной	30,000	7,17
3	7,050	13,590	1,350	156,000	Омлет натуральный (Ясли)	85,000	18,64
4	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	6,99
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>13,550</b>	<b>31,630</b>	<b>43,630</b>	<b>506,920</b>			<b>42,3</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,750	0,000	15,150	64,000	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	9,00
2	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	4,12
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>1,440</b>	<b>1,500</b>	<b>15,170</b>	<b>80,250</b>			<b>13,12</b>
<b>Обед</b>							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,11
2	1,600	4,880	0,400	52,000	Салат из картофеля с зеленым	40,000	4,06
3	11,200	8,080	15,290	165,990	Капуста тушеная с говядиной (Ясли)	170,000	28,62
4	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,51
5	0,330	0,000	20,820	85,000	Компот из сухофруктов (Ясли)	150,000	1,93
6	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,39
7	4,720	6,760	17,730	146,360	Суп-харчо с говядиной (Ясли)	180,000	18,76
<b>Итого на Обед</b>	<b>20,560</b>	<b>20,210</b>	<b>67,790</b>	<b>520,330</b>			<b>56,38</b>
<b>Полдник</b>							
1	3,440	4,420	0,000	53,000	Сыр (Ясли)	14,000	7,28
2	4,350	3,750	6,300	76,000	Ряженка (Ясли)	150,000	13,73
3	35,360	37,410	33,550	612,150	Булочка домашняя (Ясли)	50,000	11,92
<b>Итого на Полдник</b>	<b>43,150</b>	<b>45,580</b>	<b>39,850</b>	<b>741,150</b>			<b>32,93</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,50
2	5,230	4,170	29,350	170,030	Каша ячневая жидкая на молоке	150,000	9,79
3	4,200	4,800	7,050	87,000	Молоко кипяченое (Ясли)	150,000	13,97
<b>Итого на Ужин</b>	<b>10,630</b>	<b>9,180</b>	<b>41,450</b>	<b>284,030</b>			<b>27,26</b>
<b>Итого:</b>	<b>89,330</b>	<b>108,100</b>	<b>207,890</b>	<b>2132,680</b>			<b>171,99</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_