

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "29" декабря 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	8,15
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,98
3	0,990	3,880	4,050	55,060	Соус сметанный (Ясли)	30,000	5,57
4	18,100	5,090	14,720	177,720	Запеканка твор.- манная (Ясли)	100,000	31,19
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>23,470</b>	<b>16,100</b>	<b>42,270</b>	<b>408,780</b>			<b>50,89</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	7,04
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,240</b>	<b>0,240</b>	<b>5,880</b>	<b>26,000</b>			<b>7,04</b>
<b>Обед</b>							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
2	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	4,60
3	3,300	2,530	15,820	99,000	Макаронные изделия отварные (Ясли)	110,000	4,75
4	10,530	10,840	31,160	255,560	Рассольник ленинградский с огурцами	180,000	12,64
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,39
6	0,800	2,010	3,940	38,000	Салат из свеклы с чесноком (Ясли)	40,000	3,11
7	11,150	8,590	10,720	163,990	Котлеты из говядины (Ясли)	60,000	39,29
8	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,51
<b>Итого на Обед</b>	<b>29,100</b>	<b>24,460</b>	<b>75,440</b>	<b>706,530</b>			<b>67,33</b>
<b>Полдник</b>							
1	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	4,13
2	4,500	4,800	12,750	115,500	Бифидок (Ясли)	150,000	12,95
<b>Итого на Полдник</b>	<b>5,190</b>	<b>6,300</b>	<b>12,770</b>	<b>131,750</b>			<b>17,08</b>
<b>Ужин</b>							
1	5,400	4,160	26,920	158,570	Каша пшеничная жидкая на молоке	150,000	9,11
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,53
3	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,28
<b>Итого на Ужин</b>	<b>6,650</b>	<b>4,380</b>	<b>39,980</b>	<b>217,570</b>			<b>13,94</b>
<b>Итого:</b>	<b>64,650</b>	<b>51,480</b>	<b>176,340</b>	<b>1490,630</b>			<b>156,28</b>

Калькулятор:

Федотов С.Н.

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "29" декабря 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,500	2,330	11,600	50,000	Запеканка твор.- манная (Сад)	100,000	31,43
2	1,290	4,780	6,020	72,170	Соус сметанный (Сад)	40,000	3,42
3	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,65
4	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	8,59
Итого на Завтрак	9,230	16,230	46,920	343,170			50,09
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,20
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			9,20
<b>Обед</b>							
1	0,820	3,020	5,700	47,660	Салат из свеклы с чесноком (Сад)	50,000	3,19
2	4,400	3,370	174,400	132,000	Макаронные изделия отварные (Сад)	130,000	5,89
3	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,32
4	10,530	10,840	31,160	255,560	Рассольник ленинградский с огурцами	200,000	14,79
5	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	4,10
6	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,39
7	14,900	9,830	14,080	203,220	Котлеты из говядины (Сад)	80,000	50,45
8	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
Итого на Обед	33,970	27,550	239,140	788,420			81,21
<b>Полдник</b>							
1	5,220	4,500	7,560	91,000	Бифидок (Сад)	180,000	14,93
2	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	7,43
Итого на Полдник	10,170	15,260	7,740	208,000			22,36
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,47
2	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	0,96
3	3,430	11,350	37,570	198,000	Каша пшеничная жидкая на молоке	200,000	12,55
Итого на Ужин	4,690	11,570	51,520	261,000			16,98
Итого:	58,380	70,930	354,760	1636,590			179,84

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_ /

: \_\_\_\_\_ /