Заведующий МБДОУ»Детский сад № 300»
г.о.Самара
_____ О.С.Лыгдэнова
«12» _____ 2021г

На основании СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Суммарные объемы блюд по приемам пищи
(в граммах - не менее)

Показатели	**от 1 до 3 лет**	**от 3 до 7 лет**	**от 7 до12 лет**	**12 лет и старше**
Завтрак	350	400	500	550
Второй завтрак	100	100	200	200
Обед	450	600	700	800
Полдник	200	250	300	350
Ужин	400	450	500	600
Второй ужин	100	150	200	200