

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 300»
городского округа Самара



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 300»
г.о. Самара
О.С. Лыгдэнова
2023 г.

**План мероприятий
по формированию культуры питания
воспитанников МБДОУ «Детский сад № 300» г.о. Самара**

Образовательные области	Формы работы
<p>Познавательное развитие</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Наблюдения (за работой помощника воспитателя, поваров, старшей медицинской сестры); ✓ Экскурсии (Знакомство с кухней; медицинским кабинетом и др.); ✓ Решение, моделирование обучающих ситуаций по программе «Разговор о здоровье и правильном питании» («Что помогает быть сильным и ловким», «Чем должен питаться здоровый человек? и др.); ✓ Конкурсы-викторины «Витаминки», «О хлебе в сказках и рассказах» и др.
<p>Социально-коммуникативное развитие</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Беседы, обсуждение с детьми различных ситуаций возникающих в результате неправильного питания; ✓ Ситуативный разговор /решение проблемных ситуаций/ («Где взять витамины зимой?», «Что значит: летний день – год кормит», «Как можно самим на окошке вырастить витамины?»); ✓ Сюжетно – ролевые игры («Семья», «Супермаркет», «Приглашаем гостей», «Поварята», «Кафе», «Овощной магазин»); ✓ Игры с правилами / настольно-печатные, дидактические («Фруктовое лото», «В лес за ягодами», «Во саду ли, в огороде», и пр.); ✓ Составление и отгадывание загадок по теме: «Ягоды, овощи, фрукты»
<p>Физическое развитие</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Подвижные игры («Кто быстрее соберет урожай овощей», «У медведя во бору», «Съедобное- несъедобное», «Щука и караси», «Огуречик», «Яблонька» «Игра в классики» и др.); ✓ Игровые упражнения, пальчиковая гимнастика («Соберем орешки», и др.); ✓ Соревнования со старшими дошкольниками («Чья команда соберет быстрее урожай», «Веселые старты»); ✓ Игры с правилами («Маленькие поварята», «Ждем гостей», «Детский сад», и др.).

<p>Художественно-эстетическое направление</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Организация и проведение детских творческих конкурсов (совместно с родителями) «Щедрая Осень», «Соблюдаем правила здорового питания», «Хлеб всему голова», «Мы за здоровый образ жизни»; ✓ Слушание, исполнение детских музыкальных произведений («Урожайная», р.н. мелодия; «Во саду ли, в огороде», р.н. мелодия; и др.); ✓ Музыкальные подвижные игры, музыкально-дидактические игры.
<p>Речевое направление</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Чтение, обсуждение, разучивание детских литературных произведений по формированию ЗОЖ; ✓ Игры с пословицами и словами «Объясни пословицу», «Пословицы запутались», «Венок из пословиц», «Сложные слова» и т.д. ✓ Игровые задания «Подбери рифму»
<p>Прием пищи</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ежедневное практическое обучение навыкам сервировки