**Рекомендации по адаптации**

Уважаемые родители!

Для того, чтобы Ваш ребенок привык к новому образу жизни, которые предлагает детский сад, чувствовал себя в группе уверенно и комфортно, мы просим Вас о сотрудничестве в период его адаптации к новым условиям.

**В детском саду ребенку нужно привыкнуть:**

* К новым взрослым людям, которые будут о нем заботиться;
* К новой обстановке, помещениям, мебели, игрушкам;
* К обществу своих сверстников;
* К новой обстановке для сна.

Вашему ребенку будет проще привыкать ко всему постепенно. Поэтому мы просим Вас в первый раз прийти с ребенком в то время, когда в группе не будет других детей и воспитатель сможет познакомиться с Вашим малышом, а он – изучить нового для него взрослого человека. Ребенок будет чувствовать себя увереннее, если Вы будете на первых порах с ним.

* Первую неделю мы просим Вас приходить в период с 8:30 до 10:30.
* Вторую неделю мы предложим ребенку попробовать обедать в группе и, возможно, к концу недели – спать.
* Третью и четвертую недели просим забирать ребенка вскоре после дневного сна. Дома в адаптационный период нужно относиться к малышу более терпимо и внимательно. Если что-либо волнует Вас в связи с детским садом, не обсуждайте это при ребенке, но обязательно поделитесь своими опасениями с сотрудниками нашего детского сада. Просим Вас рассказать воспитателям о ребенке как можно больше, то, что Вы считаете особенно важным.

Мы готовы прислушаться ко всем Вашим пожеланиям. От Вас мы ждем того же.